



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GIANFRANCISCO MYSZAK**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 36

Ritmo 01:58 100/m



CICLISMO

01 : 17 : 55

Velocidade média 30,80 km/h



CORRIDA

01 : 09 : 23

Ritmo 06:56 min/km



TEMPO

02 : 56 : 54



Colocação GERAL

138



Colocação FAIXA ETÁRIA

36

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **LION TRIATHLON**

